



Activités Physiques de Pleine Nature

2018-2019

L'association sportive du collège vous propose de pratiquer différentes activités physiques de pleine nature (APPN) le mercredi après-midi.

Des cycles de 3 ou 4 séances par activité seront proposés au cours de l'année.

- Le groupe sera composé d'une vingtaine d'élèves par activité
- Les élèves souhaitant participer à une activité devront s'inscrire pour tout le cycle et s'engager à y être assidus.
- Les élèves inscrits à l'année (toutes les activités) seront prioritaires.

Les activités seront pratiquées autour de la Roche, dans les stations de ski voisines et sur le lac d'Annecy.

Les activités proposées sont : (horaires à confirmer)

VTT	4 séances	12, 19 et 26/09 et 03/10	13h - 15h30 vélo personnel
Randonnée	2 séances	10, 17/10	13h - 16h
Course d'Orientation	4 séances	14, 21, 28/11 et 05/12	13h - 15h30
Ski de Fond	3 séances (15 €)	19/12, 09, 16/01	12h45 - 16h30
Ski Alpin	4 séances (60 €)	23, 30/01 et 06, 13/02	12h45 - 17h15 matériel personnel
Biathlon	3 séances (20 €)	06, 13, 20/03	12h45 - 16h30
VTT	4 séances	27/03, 03, 10, 15/04	13h - 15h30
Aviron	4 séances (55 €)	22, 29/05 et 05, 12/06	13h - 16h30

Les élèves pourront participer à une compétition de Biathlon en cours d'hiver (7 € de participation seront demandés).

Pour les élèves intéressés, merci de rendre la fiche d'inscription ci-jointe à votre professeur d'EPS à la rentrée.

Pour plus d'information, vous pouvez contacter M. Gaillard ou M. Raymond.

Fiche d'Inscription

NOM :

Prénom :

Date de Naissance :

Niveau de classe :

Nom et Prénom du responsable légal :

N° de téléphone :

- Je veux participer à toutes les activités : OUI NON

- Je choisis certaines activités (cocher les activités) :

VTT

Randonnée

Course d'Orientation

Ski de Fond

Ski Alpin

Biathlon

VTT

Aviron

Signature des parents

Signature de l'élève